



Зав.МАДОУ 18

А.В.Мушинская

«1» февраля 2022 года.

**Циклическое 10 дневное меню для воспитанников  
групп раннего возраста дошкольных  
образовательных учреждений (с 1г-до 3 лет).**

**МАДОУ №18**

## 1 день /до 3 лет/

Рацион питания	№ РЦ	Наименование блюд	Выход г	Химический состав			Ккал	С (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	185	Каша манная с маслом	150/4	4,4	6,2	22,0	161,4	1,0
	15	Сыр	10	2,3	2,9	0	35,3	0,1
	395	Кофейный напиток с молоком	160	2,1	2,3	13,5	83	1,1
		Хлеб пшеничный	30	2,0	0,4	14,3	68,8	0
		<b>Итого:</b>	<b>354</b>	<b>10,8</b>	<b>11,8</b>	<b>49,8</b>	<b>348,5</b>	<b>2,2</b>
II Завтрак								
	399	Сок плодовый	130	0,65	0	11,8	49,8	2,6
		<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>0,65</b>	<b>0</b>	<b>11,8</b>	<b>49,8</b>	<b>2,6</b>
Обед								
	67	Щи из св. капусты с мясом и сметаной	150/20/5	1,2	2,3	5,3	46,4	7,2
				4,8	1,9	0	36,8	0
	282	Биточки из говядины	60	8,0	7,3	9,1	134,1	0,1
	321	Пюре картофельное	120	2,5	4,0	16,1	109,6	8,2
	ТТК	Свекла отварная	30	0,4	0	2,5	11,6	1,2
	ТТК	Компот из кураги	150	0,37	0	15,3	62,7	0,3
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	12	57	0
		Хлеб ржаной	35	2,2	0,5	11,9	60,5	0
		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>21,07</b>	<b>16,3</b>	<b>72,2</b>	<b>518,7</b>	<b>17</b>
Полдник	ТТК	Морковь с изюмом	100	1,5	0,7	16,7	79,3	1,7
	368	Фрукт свежий	100	0,3	0,3	9,8	45	60,9
	454	Пирог с повидлом	70	3,7	3,3	39,4	202,1	0,1
	400	Молоко	180	4,7	5,0	7,7	94,6	2,3
		<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>10,2</b>	<b>9,3</b>	<b>73,6</b>	<b>421</b>	<b>65</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>1529</b>	<b>42,72</b>	<b>37,4</b>	<b>207,4</b>	<b>1338</b>	<b>89,8</b>	

## 2 день

Рацион питания	№ РЦ	Наименование блюд	Выход г	Химический состав			Ккал	С (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	14	Масло сливочное	5	0	3,6	0	32,4	0
	215	Омлет натуральный	106	9,7	11,9	1,9	153	0,1
	ТТК	Чай с молоком	180	1,3	2,0	10,4	64	0,9
		Хлеб пшеничный (батон)	30	2,0	0,4	14,3	68,8	0
		<b>Итого:</b>	<b>321</b>	<b>13</b>	<b>17,9</b>	<b>26,6</b>	<b>318,2</b>	<b>1</b>
II Завтрак	401	Йогурт	100	2,8	3,2	10	80	0,6
		<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>2,8</b>	<b>3,2</b>	<b>10</b>	<b>80</b>	<b>0,6</b>
Обед	ТТК	Салат из свеклы с огурцом	50	0,5	2,5	2,5	34,5	2,1
	77	Суп картофельный с рыбой /консервы/	150/25	1,4	1,6	10,9	63,6	5,8
				4,5	0,2	0	20,5	0,2
	ТТК	Печень по-строгановски	100	13,4	10	4,8	162,8	1
	315	Рис отварной	60	1,5	2,1	13,9	80,5	0
	10	Горошек зел. консерв.	40	1,2	0,06	2,6	15,7	
	ТТК	Кисель из сока	150	0,25	0	28,9	116	3,3
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	12	57	0
		Хлеб ржаной	35	2,2	0,5	11,9	60,5	0
		<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>26,55</b>	<b>17,26</b>	<b>87,5</b>	<b>611,1</b>	<b>12,4</b>
Полдник	368	Фрукт свежий /банан/	100	1,5	0,1	19,0	89	10
	237	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/20	19,2	13,7	18	272,1	0,2
				1,4	1,7	11,2	65,7	0,2
	400	Молоко	180	4,7	5,0	7,7	94,6	2,3
		<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>26,8</b>	<b>20,5</b>	<b>55,9</b>	<b>521,4</b>	<b>12,7</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1476</b>	<b>69,15</b>	<b>58,86</b>	<b>180</b>	<b>1530,7</b>	<b>26,7</b>	

### 3 день

Рацион питания	№ РЦ	Наименование блюд	Выход г	Химический состав			Ккал	С (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	185	Каша рисовая с маслом	150/4	3,7	6,2	22,7	161,4	1,0
	14	Масло сливочное	5	0	3,6	0	32,4	0
	397	Какао с молоком	160	2,6	2,8	10,8	78,8	1,1
		Хлеб пшеничный (батон)	30	2,0	0,4	14,3	68,8	0
		<b>Итого:</b>	<b>349</b>	<b>8,3</b>	<b>13</b>	<b>47,8</b>	<b>341,4</b>	<b>2,1</b>
II Завтрак	399	Сок плодовый	130	0,65	0	11,8	49,8	2,6
		<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>0,65</b>	<b>0</b>	<b>11,8</b>	<b>49,8</b>	<b>2,6</b>
Обед	ТТК	Помидор свежий	40	0,4	0,08	1,5	8,4	10,0
	82	Суп с макаронами и мясом	150/20	1,6	1,6	11,4	66,4	4
				4,8	1,9	0	36,8	0
	258	Шницель рыбный	75	10,9	4,5	5,6	106	1,1
	ТТК	Овощи тушеные	130	2,7	3,2	14,3	96,8	15,3
	ТТК	Компот из св.плодов	150	0,15	0,15	13,0	54,0	19,8
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	12	57	0
		Хлеб ржаной	35	2,2	0,5	11,9	60,5	0
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>24,35</b>	<b>12,23</b>	<b>69,7</b>	<b>485,9</b>	<b>50,2</b>	
Полдник	199	Биточки манные с джемом	50/20	1,7	2,6	11,4	75,8	0,02
	401	Ряженка	150	2,2	4,5	3,1	61,7	0,22
		Вафли	20	0,5	5,6	12,8	103,4	0
	368	Фрукт свежий	100	0,3	0,3	9,8	45	60,9
		<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>4,7</b>	<b>13</b>	<b>37,1</b>	<b>285,9</b>	<b>61,14</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1444</b>	<b>38</b>	<b>38,23</b>	<b>166,4</b>	<b>1163</b>	<b>116,04</b>	

## 4 день

Рацион питания	№ РЦ	Наименование блюд	Выход г	Химический состав			Ккал	С (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	14	Масло сливочное	5	0	3,6	0	32,4	0
	185	Каша овсяная с маслом	150/4	4,5	7,2	18,1	155,2	1,0
	394	Чай с молоком	180	1,3	2,0	10,4	64	0,9
		Хлеб пшеничный (батон)	30	2,0	0,4	14,3	68,8	0
		<b>Итого:</b>	<b>369</b>	<b>7,8</b>	<b>13,2</b>	<b>42,8</b>	<b>320,4</b>	<b>1,9</b>
II Завтрак	401	Кефир	150	3,6	4,7	6,2	81,5	1,0
		<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>3,6</b>	<b>4,7</b>	<b>6,2</b>	<b>81,5</b>	<b>1,0</b>
Обед								
	76	Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной	150/20/5	1,4	2,3	9,6	65,0	4
				4,7	3,9	0	53,9	0
	ТТК	Зраза из птицы с сыром	70	14,1	8,4	8,8	167	0,17
	ТТК	Картофель тушеный	80	1,6	2,4	11,4	73,6	5,6
	10	Горошек зеленый	40	1,2	0,06	2,6	15,7	4,0
	ТТК	Компот из сушеных фруктов	150	0,3	0	14,0	57,0	0,3
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	12	57	0
		Хлеб ржаной	35	2,2	0,5	11,9	60,5	0
		<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>27,1</b>	<b>17,86</b>	<b>70,3</b>	<b>549,7</b>	<b>14,07</b>
Полдник	410	Ватрушка с творогом	70	9,2	5,5	19,2	202	0,04
	ТТК	Морковь с курагой	100	1,6	1,0	16,7	85	1,8
	400	Молоко	180	4,7	5,0	7,7	94,6	2,3
	368	Фрукт свежий /банан/	100	1,5	0,1	19,0	89	10
		<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>17</b>	<b>11,6</b>	<b>62,6</b>	<b>470,6</b>	<b>14,14</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1544</b>	<b>55,5</b>	<b>47,36</b>	<b>181,9</b>	<b>1422,2</b>	<b>31,11</b>	

## 5 день

Рацион питания	№ РЦ	Наименование блюд	Выход г	Химический состав			Ккал	С (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	14	Масло сливочное	5	0	3,6	0	32,4	0
	93	Лапша молочная	150	4,5	4,1	12,8	106,2	0,7
	395	Кофейный напиток с молоком	160	2,1	2,3	13,5	83	1,1
		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,27	9,6	46,0	0
		<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>7,9</b>	<b>10,27</b>	<b>35,9</b>	<b>267,6</b>	<b>1,8</b>
II Завтрак	399	Сок фруктовый	130	0,65	0	11,8	49,8	2,6
		<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>0,65</b>	<b>0</b>	<b>11,8</b>	<b>49,8</b>	<b>2,6</b>
Обед	70	Огурец соленый	40	0,4	0,07	0,7	5,0	2,0
	81	Суп картофельный с бобовыми с мясом	150/20	3,2	2,3	11	77,6	2,8
				4,8	1,9	0	36,8	0
	261	Тефтели рыбные	110	7,7	2,7	7,9	86,7	0,3
				0,7	1,7	2,8	39	0
	321	Пюре картофельное	120	2,5	4,0	16,1	109,6	8,2
	ТТК	Овощи припущенные	30	0,5	0,09	2,5	12,9	0,6
	ТТК	Кисель	150	0,07	0	15,4	61,9	0,8
		Хлеб пшеничный	15	1,0	0,2	7,2	34,4	0
		Хлеб ржаной	35	2,2	0,5	11,9	60,5	0
		<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>23,07</b>	<b>13,46</b>	<b>75,5</b>	<b>524,4</b>	<b>14,7</b>
Полдник	ТТК	Мясо тушеное с капустой	140	10,9	7,9	10,6	172	9,5
		Зефир	25	0,02	0	18,2	72,8	0
	392	Чай без сахара	180	0,09	0	0,09	0,7	0,024
		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,27	9,6	46,0	0
		<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>12,31</b>	<b>8,17</b>	<b>38,49</b>	<b>291,5</b>	<b>9,524</b>
		<b>Всего за день</b>	<b>1500</b>	<b>43,93</b>	<b>31,9</b>	<b>161,69</b>	<b>1133,3</b>	<b>28,62</b>

## 6 день

Рацион питания	№ РЦ	Наименование блюд	Выход г	Химический состав			Ккал	С (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак								
	185	Каша «Дружба» с маслом	150/4	4,4	6,5	24,3	173,3	1,0
	ТТК	Чай без сахара	180	0,09	0	0,09	0,7	0,024
		Джем или повидло	20	0,1	0	13,1	52,8	0,1
		Хлеб пшеничный (батон)	30	2,0	0,4	14,3	68,8	0
		<b>Итого:</b>	<b>384</b>	<b>6,59</b>	<b>6,9</b>	<b>51,79</b>	<b>295,6</b>	<b>1,124</b>
II Завтрак	399	Сок плодовый	130	0,65	0	11,8	49,8	2,6
		<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>0,65</b>	<b>0</b>	<b>11,8</b>	<b>49,8</b>	<b>2,6</b>
Обед								
	ТТК	Помидор свежий	40	0,4	0,08	1,5	8,4	10,0
	75	Рассольник домашний с мясом и сметаной	150/20/5	1,4	2,2	8,4	58,6	6,3
				4,8	1,9	0	36,8	0
	283	Пудинг из говядины	70	16,5	5,4	0,8	117,8	0,09
	ТТК	Рагу из овощей	130	2,4	5,7	9,7	99,7	15,2
	ТТК	Компот из кураги	150	0,37	0	15,3	62,7	0,3
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	12	57	0
		Хлеб ржаной	35	2,2	0,5	11,9	60,5	0
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>29,67</b>	<b>16,08</b>	<b>59,6</b>	<b>501,5</b>	<b>31,89</b>	
Полдник	215	Омлет натуральный	120	11,8	14,6	2,0	186	0,2
	454	Пирог с капустой	70	4,3	4,8	23,7	155,2	0,12
	400	Молоко	180	4,7	5,0	7,7	94,6	2,3
	368	Фрукт свежий	100	0,3	0,3	9,8	45	60,9
		<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>21,1</b>	<b>24,7</b>	<b>43,2</b>	<b>480,8</b>	<b>63,52</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1609</b>	<b>58,01</b>	<b>47,68</b>	<b>166,39</b>	<b>1327,7</b>	<b>99,13</b>	

## 7 день

Рацион питания	№ РЦ	Наименование блюд	Выход г	Химический состав			Ккал	С (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	14	Масло сливочное	5	0	3,6	0	32,4	0
	185	Каша манная с маслом	150/4	4,4	6,2	22,0	161,4	1,0
	394	Чай с молоком	180	1,3	2,0	10,4	64	0,9
		Хлеб пшеничный (батон)	30	2,0	0,4	14,3	68,8	0
		<b>Итого:</b>	<b>369</b>	<b>7,7</b>	<b>12,2</b>	<b>46,7</b>	<b>326,6</b>	<b>1,9</b>
II Завтрак	401	Снежок	100	2,1	2,5	8,9	66,5	0,8
		<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>2,1</b>	<b>2,5</b>	<b>8,9</b>	<b>66,5</b>	<b>0,8</b>
Обед	ТТК	Капуста квашеная	40	0,7	0	0,9	6,4	12
	83	Суп картофельный с мясными фрикадельк.	150/25	1,3	1,6	10	59,5	5,3
				5	2,8	0,2	45,7	0,1
	295	Котлета из птицы	65	9,2	4,8	8,6	114	0,1
	321	Пюре картофельное	120	2,5	4,0	16,1	109,6	8,2
	ТТК	Овощи припущенные	30	0,5	0,09	2,5	12,9	0,6
	ТТК	Кисель	150	0,07	0	15,4	61,9	0,8
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	12	57	0
		Хлеб ржаной	35	2,2	0,5	11,9	60,5	0
		<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>23,07</b>	<b>14,09</b>	<b>77,6</b>	<b>527,5</b>	<b>27,1</b>
Полдник		Печенье	20	1,4	1,6	14,8	76	0
	212	Лапшевник с творогом и маслом	100/ 3	8,2	6,7	19,9	172,7	0,1
	368	Фрукт свежий /банан/	100	1,5	0,1	19,0	89	10
		Молоко	150	4,0	4,2	6,5	79,5	2,0
		<b>Итого:</b>	<b>373</b>	<b>15,1</b>	<b>12,6</b>	<b>60,2</b>	<b>417,2</b>	<b>12,1</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1482</b>	<b>47,98</b>	<b>41,39</b>	<b>193,4</b>	<b>1337,8</b>	<b>41,9</b>	



## 8 день

Рацион питания	№ РЦ	Наименование блюд	Выход г	Химический состав			Ккал	С (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	14	Масло сливочное	5	0	3,6	0	32,4	0
	185	Каша гречневая с маслом	150/4	5,6	6,8	24,4	181,2	1,0
	397	Какао с молоком	160	2,6	2,8	10,8	78,8	1,1
		Хлеб пшеничный (батон)	30	2,0	0,4	14,3	68,8	0
		<b>Итого:</b>	<b>349</b>	<b>10,2</b>	<b>13,6</b>	<b>49,5</b>	<b>361,2</b>	<b>2,1</b>
II Завтрак	399	Сок фруктовый	130	0,65	0	11,8	49,8	2,6
		<b>Итого:</b>	<b>130</b>	<b>0,65</b>	<b>0</b>	<b>11,8</b>	<b>49,8</b>	<b>2,6</b>
Обед								
	ТТК	Суп из овощей с мясом и сметаной	150/20/5	1,2	2,2	6,4	50,2	5,1
				4,8	1,9	0	36,8	0
	ТТК	Бефстроганов	100	16,1	9,3	4,9	167,7	1
		Рис отварной	60	1,5	2,1	13,9	80,5	0
	ТТК	Свекла отварная	50	0,7	0	4,2	19,6	2
	ТТК	Компот из сушеных фруктов	150	0,3	0	14,0	57,0	0,3
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	12	57	0
		Хлеб ржаной	35	2,2	0,5	11,9	60,5	0
		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>28,4</b>	<b>16,3</b>	<b>67,3</b>	<b>529,3</b>	<b>8,4</b>
Полдник	291	Запеканка картофельная с мясом или печенью и маслом	185	12,1	10,4	28,9	257,6	14,5
	458	Ватрушка с конфитюром	70	4,4	2,8	41,0	206,8	0,1
	ТТК	Чай без сахара	180	0,09	0	0,09	0,7	0,024
		<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>16,6</b>	<b>13,2</b>	<b>70</b>	<b>465,2</b>	<b>14,63</b>
		<b>Всего за день</b>	<b>1529</b>	<b>55,85</b>	<b>43,1</b>	<b>198,6</b>	<b>1405,5</b>	<b>27,73</b>

## 9 день

Рацион питания	№ РЦ	Наименование блюд	Выход г	Химический состав			Ккал	С (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	14	Масло сливочное	5	0	3,6	0	32,4	0
	185	Каша пшеничная с маслом	150/4	5,4	6,8	25,5	184,8	1,0
	ТТК	Чай с молоком	180	1,3	2,0	10,4	64	0,9
		Хлеб пшеничный (батон)	30	2,0	0,4	14,3	68,8	0
		<b>Итого:</b>	<b>365</b>	<b>8,7</b>	<b>9,2</b>	<b>50,2</b>	<b>317,6</b>	<b>1,9</b>
II Завтрак	368	Фрукт свежий	110	0,4	0,4	10,8	48,4	67
		<b>Итого:</b>	<b>110</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>10,8</b>	<b>48,4</b>	<b>67</b>
Обед	ТТК	Огурец соленый	40	0,4	0,07	0,7	5,0	2,0
	57	Борщ с птицей и сметаной	150/20/5	1,2	2,4	7,2	55,2	4,5
				4,7	3,9	0	53,9	0
	249	Рыба, запеченная в омлете	120	18,9	7,1	3,2	152,3	0,8
	ТТК	Овощи тушеные	130	2,7	3,2	14,3	96,8	15,3
		Кисель из сока	150	0,25	0	28,9	116	3,3
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	12	57	0
		Хлеб ржаной	35	2,2	0,5	11,9	60,5	0
		<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>31,95</b>	<b>17,47</b>	<b>78,2</b>	<b>596,7</b>	<b>25,9</b>
Полдник	ТТК	Сырники из творога с молоком сгущенным	100/20	17,8	13,9	19,7	275,1	0,2
				1,4	1,7	11,2	65,7	0,2
	392	Чай без сахара	180	0,09	0	0,09	0,7	0,024
		Вафли	20	0,5	5,6	12,8	103,4	0
		Йогурт	100	2,5	2,9	9,0	72	0,5
		<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>22,29</b>	<b>24,1</b>	<b>52,79</b>	<b>516,9</b>	<b>0,924</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1570</b>	<b>63,34</b>	<b>51,17</b>	<b>191,99</b>	<b>1479,6</b>	<b>95,72</b>	

## 10 день

Рацион питания	№ РЦ	Наименование блюд	Выход г	Химический состав			Ккал	С (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	14	Масло сливочное	5	0	3,6	0	32,4	0
		Зефир	25	0,02	0	18,2	72,8	0
	216	Омлет с сыром	120	13,8	15,9	1,8	205,5	0,3
	395	Кофейный напиток с молоком	160	2,1	2,3	13,5	83	1,1
		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,27	9,6	46,0	0
		<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>17,22</b>	<b>22,07</b>	<b>43,1</b>	<b>439,7</b>	<b>1,4</b>
II Завтрак	368	Фрукт свежий	110	0,4	0,4	10,8	48,4	67
		<b>Итого:</b>	<b>110</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>10,8</b>	<b>48,4</b>	<b>67</b>
Обед	ТТК	Икра кабачковая	40	0,8	4,2	3,4	54,0	3,5
	ТТК	Суп с клецками и сметаной	150/20/5	0,8	1,4	5,4	37,4	2,8
				0,8	0,6	3,9	24,2	0
	287	Ежики из говядины	60/40	7,2	6,3	6,7	112,3	0,4
				0,5	1,8	2,2	26,7	0
	317	Макаронные изд.отв.	60	1,9	1,7	12,9	74,5	0
	ТТК	Горошек зел.конс.	50	1,5	0,08	3,3	19,8	5
		Сок плодовый	160	0,8	0	14,5	61	3,2
		Хлеб пшеничный	15	1,0	0,2	7,2	34,4	0
	Хлеб ржаной	35	2,2	0,5	11,9	60,5	0	
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>17,5</b>	<b>16,78</b>	<b>71,4</b>	<b>504,8</b>	<b>14,9</b>	
Полдник	256	Котлета рыбная любительская	80	10,3	4	4,6	95,6	1
	45	Винегрет	80	1,0	4,9	6,3	73,4	4,5
		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,27	9,6	46,0	0
	489	Кекс Детский	75	4,2	14,3	37,5	295,5	0,2
	ТТК	Чай с лимоном	180/6	0,09	0	10,8	43,5	2,5
		<b>Итого:</b>	<b>441</b>	<b>16,89</b>	<b>23,47</b>	<b>68,8</b>	<b>554</b>	<b>8,2</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1516</b>	<b>52,01</b>	<b>62,72</b>	<b>194,1</b>	<b>1546,9</b>	<b>91,5</b>	